

## 第36回全日本民医連糖尿病シンポジウム in 東京

糖尿病 with コロナ～チームでつながる糖尿病治療の7輪～

開催:2022年11月12日(土)



発行日:2022年9月吉日

発行:全日本民医連 糖尿病シンポジウム 事務局

実行委員長:宮城 調司(立川相互病院糖尿病代謝内科)

### ワークショップの準備着々と (以下4つを抜粋し、残り4つはNo8で紹介予定です)

#### 療養指導(入院編)～糖尿病教室を一緒に盛り上げよう～

当院の糖尿病教室について紹介します！

その後はグループディスカッション。

糖尿病教室をみんなで盛り上げる知恵を参加者みなんで出し合ひましょう。

#### 療養指導(外来編)～外来インスリン導入/その光と影～

事例を紹介。そのあとみんなで一緒に考えてみよう！

意見交換をします。活発な意見交換を期待しています。

その後、事例のその後と今後の課題を提示します。

おまけもあるので楽しみに！

#### 運動療法 フレイル・サルコペニア～みんなで考えよう！With コロナ禍での運動療法～

フレイル・サルコペニア(概論)から糖尿病を主眼とした運動療法についてお話します。

症例を提示したあと、運動に対する課題をあげて、対策と指導についてグループワーク！

その後各グループの討議内容を全体共有することで、みんなの学びにしたいと考えています。

#### 食事療法～明日から使える！食事療法の基礎と持続血糖測定器の活用法～

臨床現場で使える食事療法やカーボカウントの基礎を学び、実際にカーボカウントを活用する上での問題点について考えてみましょう。また、持続血糖測定器の活用についても触れていきます。

### 面白そう！ぜひ聞いてみたい！！と思われた方は→QRコードから参加申込を↓↓↓

【お問い合わせ】

第36回全日本民医連糖尿病シンポジウム実行委員会

事務局 事務局長:飯田 育雄(立川相互病院 事務次長)

〒190-8578 東京都立川市緑町 4-1

TEL:0570-052-585 fax:042-525-2942(総務) Mail:[tokyo-shinpo@tachisou.or.jp](mailto:tokyo-shinpo@tachisou.or.jp)

※本内容はホームページからも確認いただけます。

URL <http://dm36-min-iren-tokyo.jp/>

